



Volkshochschule Thal

Erwachsenenbildung

Kursprogramm

Herbst 2009

Mitglieder werden alle, die vom Kursbetrieb der VHS Thal profitieren!
Gönner unterstützen die VHS Thal, weil sie Interesse haben an Weiterbildungsangeboten in der Region!



Mitgliederkarte

Ich werde Mitglied der VHS Thal und bezahle einen jährlichen Mitgliederbeitrag von Fr. 20.-

Name, Vorname

Adresse

PLZ, Wohnort

Telefon

Datum, Unterschrift

Einsenden an: VHS Thal, Sekretariat, 4716 Welschenrohr



Gönnerkarte

Ich unterstütze die VHS Thal und bezahle jährlich einen Beitrag als

- Gönner ab Fr. 30.-
- Hunderter-Club-Mitglied ab Fr. 100.-

Name, Vorname

Adresse

PLZ, Wohnort

Telefon

Datum, Unterschrift

Einsenden an: VHS Thal, Sekretariat, 4716 Welschenrohr

Organisation der VHS Thal

Präsidentin

Berger Erika
Seitenacker 673
4712 Laupersdorf
062 391 26 32
erika.berger@ggs.ch

Sekretariat

Antenen Heidi
Sportplatzweg 592
4716 Welschenrohr
032 639 15 29
vhs.thal.antenen@bluewin.ch

Vorstand / Gemeindedelegierte

Von Burg Katharina (Kassierin)
Am Roggebächli 5
4710 Balsthal
062 391 24 07

Neuenschwander Annemarie (Aktuarin)
Sandgrubenstrasse 3
4710 Balsthal
062 391 48 45

Born Margrit
Hauptstrasse 97
4718 Holderbank
062 390 17 56

Glanzmann Heidi
Postfach 39
4717 Mümliswil
062 391 21 57

Grolimund Martin
Steinenbachweg 11
4710 Balsthal
062 391 52 04

Meier Anton
Kirchstrasse 54
4713 Matzendorf
062 394 17 08

Meier Erika
Kirchstrasse 263
4715 Herbetswil
062 394 10 15

Nussbaumer Renate
Füegenhof 30
4716 Gänsbrunnen
032 639 18 13

Stettler Amanda
Bodenacker 539
4712 Laupersdorf
062 391 39 70

Wagner Brigitta
Dorfstrasse 17
4714 Aedermannsdorf
062 394 17 92

Inhaltsverzeichnis

Organisation der VHS Thal	1
Sprachkurse	3
Kunsthandwerk	9
Nähen	10
Tanzen	11
Musik	12
Körperschulung	13
Gesundheit / Lebenshilfe	16
Grundlagen / Beruf	17
Diverse Kurse	19
Hunderter-Club	22
Allgemeines	24
Anmeldetalon	25

Weitere Volkshochschulen im Kanton Solothurn

VHS Region Grenchen, Jurastrasse 5, 2540 Grenchen

☎ 032 653 04 24 Fax 032 653 04 27

E-Mail info@vhs-grenchen.ch

VHS der Region Olten, Jurastrasse 20, Postfach, 4603 Olten

☎ 062 212 16 80 Fax 062 213 08 96

E-Mail vhs.oltensolnet.ch

VHS Solothurn, Werkhofstrasse 23, Postfach 1828, 4502 Solothurn

☎ 032 622 97 33 Fax 032 622 97 34

E-Mail info@vhs-so.ch

1. Sprachkurse

Kursdauer: 15 Doppellektionen (90 Min.) oder 22 x 1 Stunde

Kursbeiträge: Fr. 250.-
ab Fr. 300.- für Kleingruppen

Der Einstieg in die laufenden Sprachkurse ist jederzeit möglich!

Anmeldungen an: Sekretariat VHS Thal 032 639 15 29

Verabreden Sie bitte den Termin für Ihre Schnupperlektion direkt mit der Kursleiterin oder dem Kursleiter!

1.1.2 Englisch

Fortsetzungskurs, „Bridges 1“, unit 7

Fortsetzung Kurs A: Donnerstag, 27. August 2009, 20.00 – 21.00 Uhr

Fortsetzung Kurs B: Donnerstag, 27. August 2009, 21.00 – 22.00 Uhr

Kursort: Matzendorf, Sekundarschulhaus

Kursleiterin: Sonja Nussbaumer, ☎ 076 455 88 48

1.1.3 Englisch

Fortsetzungskurs, „Bridges 2“, unit 7

Kursfortsetzung: Mittwoch, 2. September 2009, 20.00 – 21.30 Uhr

Kursort: Matzendorf, Sekundarschulhaus

Kursleiterin: Sonja Nussbaumer, ☎ 076 455 88 48

1.1.5 Englisch

Intermediate, „Lifelines“, unit 3

Kursfortsetzung: Mittwoch, 26. August 2009, 18.30 – 19.45 Uhr

Kursort: Laupersdorf, Schulhaus Sunnmatt

Kursleiterin: Susan Hafner, ☎ 062 391 03 29

1.1.7 Englisch

Intermediate, „Inside out“, unit 6

Kursfortsetzung: Dienstag, 25. August 2009, 18.30 – 20.00 Uhr

Kursort: Balsthal, Bezirksschulhaus

Kursleiterin: Vreni Frey, ☎ 079 377 92 14

1.1.8 Englisch

Upper intermediate, „Inside out“, unit 7

Kursfortsetzung:

Dienstag, 25. August 2009, 20.05 – 21.35 Uhr

Kursort:

Laupersdorf, Schulhaus Sunnmatt

Kursleiterin:

Susan Hafner, ☎ 062 391 03 29

1.1.11 Englisch

Advanced course, „Inside out“, unit 12

Kursfortsetzung:

Dienstag, 25. August 2009, 18.30 – 20.00 Uhr

Kursort:

Laupersdorf, Schulhaus Sunnmatt

Kursleiterin:

Susan Hafner, ☎ 062 391 03 29

1.1.12 Englisch

für Fortgeschrittene

Reading, talking, refreshing the grammar

Kursfortsetzung:

Montag, 24. August 2009, 18.45 – 20.15 Uhr

Kursort:

Matzendorf, Sekundarschulhaus

Kursleiterin:

Margrit Dietschi, ☎ 062 393 10 31

English for kids

Kursdauer: ein Semester

Kursbeitrag: Fr. 160.-

Fr. 200.- für Kleingruppen

NEU

1.1.16 English for kids

**Anfängerkurs, „First Choice – Colours“
ab 3. Klasse**

Kursbeginn:

Dienstag, 20. Oktober 2009, 16.00 – 17.00 Uhr

Kursort:

Balsthal, Rainfeldschulhaus

Kursleiterin:

Andrea Bur, ☎ 062 396 22 20

1.1.18 English for kids

Fortsetzungskurs, „First Choice – Food“

Kursfortsetzung:

Dienstag, 20. Oktober 2009, 17.00 – 18.00 Uhr

Kursort:

Balsthal, Rainfeldschulhaus

Kursleiterin:

Andrea Bur, ☎ 062 396 22 20

1.1.19 English for kids Fortsetzungskurs, „Young World“

Kursfortsetzung: Dienstag, 25. August 2009, 16.15 – 17.00 Uhr
Kursort: Oensingen, Schulhaus Oberdorf
Kursleiterin: Elisabeth Spiegel, ☎ 062 396 29 42

1.3.1 Französisch Fortsetzungskurs, „Perspectives“, Niveau A1

Kursfortsetzung: Mittwoch, 26. August 2009, 17.45 – 18.45 Uhr
Kursort: Laupersdorf, Schulhaus Sunnmatt
Kursleiterin: Madlen Albani, ☎ 062 391 17 84

1.3.2 Französisch Fortsetzungskurs, „Cours intensif“, Niveau B1

Kursfortsetzung: Mittwoch, 26. August 2009, 18.45 – 19.45 Uhr
Kursort: Laupersdorf, Schulhaus Sunnmatt
Kursleiterin: Madlen Albani, ☎ 062 391 17 84

NEU

1.4.0 Italienisch Anfängerkurs, „Linea diretta neu 1a“

Kursbeginn: Montag, 19. Oktober 2009, 19.00 – 20.30 Uhr
Kursort: Balsthal, Bezirksschulhaus
Kursleiterin: Loredana Heiniger, ☎ 062 396 11 69

1.4.1 Italienisch Fortsetzungskurs, „Linea diretta neu 1b“, unità 4

Kursfortsetzung: Mittwoch, 26. August 2009, 19.00 – 20.30 Uhr
Kursort: Balsthal, Bezirksschulhaus
Kursleiterin: Loredana Heiniger, ☎ 062 396 11 69

1.4.2 Italienisch Fortsetzungskurs, „Nuovo Progetto italiano 1“, lezione 9

Kursfortsetzung: Mittwoch, 26. August 2009, 20.00 – 21.00 Uhr
Kursort: Matzendorf, Sekundarschulhaus
Kursleiterin: Elsa Puddu, ☎ 032 685 69 92

1.4.3 Italienisch

Fortsetzungskurs, „Espresso 2“, unità 10

Kursfortsetzung:

Mittwoch, 26. August 2009, 18.30 – 20.00 Uhr

Kursort:

Matzendorf, Sekundarschulhaus

Kursleiterin:

Elsa Puddu, ☎ 032 685 69 92

1.4.4 Italienisch

Fortsetzungskurs

ripetizione della grammatica, lettura, discussioni

Kursfortsetzung:

Dienstag, 25. August 2009, 19.00 – 20.30 Uhr

Kursort:

Matzendorf, Sekundarschulhaus

Kursleiterin:

Margrit Dietschi, ☎ 062 393 10 31

1.4.5 Italienisch

Fortsetzungskurs

ripetizione della grammatica, lettura, discussioni

Kursfortsetzung:

Mittwoch, 26. August 2009, 17.30 – 18.30 Uhr

Kursort:

Oensingen

Kursleiterin:

Margrit Dietschi, ☎ 062 393 10 31

1.4.6 Italienisch

Fortsetzungskurs

lettura, conversazione, ripetizione della grammatica

Kursfortsetzung:

Montag, 24. August 2009, 13.45 – 14.45 Uhr

Kursort:

Oensingen

Kursleiterin:

Margrit Dietschi, ☎ 062 393 10 31

1.4.7 Italienisch

für Fortgeschrittene

lettura, conversazione, ripetizione della grammatica

Kursfortsetzung:

Dienstag, 25. August 2009, 17.15 – 18.45 Uhr

Kursort:

Matzendorf, Sekundarschulhaus

Kursleiterin:

Margrit Dietschi, ☎ 062 393 10 31

NEU

1.5.1 Spanisch

Anfängerkurs, „Caminos 1 neu“

Kursbeginn: Dienstag, 20. Oktober 2009, 18.00 – 19.30 Uhr
Kursort: Balsthal, Bezirksschulhaus
Kursleiterin: Maritza Schürch Buenaventura, ☎ 032 653 30 29

1.5.2 Spanisch

Fortsetzungskurs, „El nuevo curso 2“, unidad 7

Kursfortsetzung: Montag, 24. August 2009, 18.15 – 19.45 Uhr
Kursort: Balsthal, Bezirksschulhaus
Kursleiterin: Flor Maritza Bader, ☎ 062 391 38 37

1.5.3 Spanisch

Fortsetzungskurs, „Español en marcha“, unidad 1

Kursfortsetzung: Montag, 24. August 2009, 20.00 – 21.30 Uhr
Kursort: Balsthal, Bezirksschulhaus
Kursleiterin: Flor Maritza Bader, ☎ 062 391 38 37

1.5.4 Spanisch

Español para avanzados conversación, repaso y lectura

Kursfortsetzung: Montag, 24. August 2009, 19.00 – 20.30 Uhr
Kursort: Balsthal, Bezirksschulhaus
Kursleiterin: Gema Leibundgut, ☎ 032 682 56 59

NEU

1.6.1 Deutsch für Fremdsprachige

Anfängerkurs, „Vorstufe Deutsch 1“

Kursbeginn: Montag, 19. Oktober 2009, 18.45 – 20.15 Uhr
Kursort: Egerkingen, Kleinfeldschulhaus
Kursleiterin: Brigitte Altermatt-Schmid, ☎ 062 394 17 65

1.6.2 Deutsch für Fremdsprachige

Fortsetzungskurs, „Delfin“, Niveau A1-A2

Kursfortsetzung: Dienstag, 25. August 2009, 20.00 – 21.30 Uhr
Kursort: Balsthal, Rainfeldschulhaus
Kursleiterin: Katrin Vogt, ☎ 062 391 04 39

1.6.3 Deutsch für Fremdsprachige

Fortsetzungskurs, „Delfin“, Niveau A2-B2

Kursbeginn: Dienstag, 25. August 2009, 18.30 – 20.00 Uhr
Kursort: Balsthal, Rainfeldschulhaus
Kursleiterin: Katrin Vogt, ☎ 062 391 04 39



Grico macht Druck

Grico-Druck AG, 4617 Welschenrohr, Tel. 032 639 55 00
www.gricodruck.ch

2. Kunsthandwerk

Kalligraphie

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Kursbeginn: Dienstag, 20. Oktober 2009, 20.00 Uhr
Kursdauer: 6 x 2 Stunden
Kursort: Mümliswil
Kursbeitrag: Fr. 120.-
Kursleiter: Bernhard Jäggi, Wohlen

Glassterne selbst gemacht

Kurs A: Mittwoch, 4. November 2009, 18.30 Uhr
Kurs B: Montag, 9. November 2009, 18.30 Uhr
Kursdauer: 1 x 3 Stunden
Kursort: Laupersdorf, Glasatelier
Kursbeitrag: Fr. 50.-
Kursmaterial: Fr. 40.-
Kursleiterin: Kerstin Merkle, Laupersdorf

Filzen

Aus naturbelassener gefärbter Schafwolle nähen und filzen wir lustige Zwerge. Das Gesicht wird in den noch feuchten Filzball hineingenäht.

Kürbiszwerge (mit einem grossen orangen Kürbis-Bauch aus Schafwolle)

Kurs A: Mittwoch, 21. und 28. Oktober 2009, 13.30 Uhr
Kursdauer: 2 x 4 ¼ Stunden

Zwerge (ca. 30 cm)

Kurs B: Samstag, 28. November 2009
Kursdauer: 8.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 18.00 Uhr

Kursort: Aedermannsdorf
Kursbeitrag: Fr. 100.-
Kursmaterial: Fr. 30.-
Kursleiterin: Franziska Weber, Aedermannsdorf

3. Nähen

Nähen für AnfängerInnen und Fortgeschrittene (1 Platz frei)

Kursbeginn: Dienstag, 20. Oktober 2009, 19.30 Uhr
Kursdauer: 10 x 2 ½ Stunden
Kursort: Matzendorf
Kursbeitrag: Fr. 220.- (Fr. 240.- bei 6 Personen)
Kursleiterin: Marianne Fluri-Oegerli, Matzendorf

Einführung ins Kleider nähen

Verschiedene Varianten von Kleidertaschen; Bänder selber schneiden und nähen; Nähverhalten bei Seide, T-Shirt-Stoff, Jeans, Baumwolle und Reissverschlüssen; Änderungen von Hosen, Jupes und Löcher flicken

Kursbeginn: Montag, 19. Oktober 2009, 19.00 Uhr
Kursdauer: 3 x 2 ½ Stunden
Kursort: Balsthal
Kursbeitrag: Fr. 70.-
Kursleiterin: Martha Tschan, Balsthal

Nähen eines Rocks nach eigenem Schnittmuster

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene
Grundschnittmuster zeichnen, optimale Verarbeitung von verschiedenen Materialien, ein Rockmodell schneiden und nähen, Vertiefung der eigenen Nähfähigkeiten

Kursbeginn: Montag, 9. November 2009, 19.00 Uhr
Kursdauer: 6 x 2 ½ Stunden
Kursort: Balsthal
Kursbeitrag: Fr. 140.-
Kursleiterin: Martha Tschan, Balsthal

4. Tanzen

Tanzkurs A

Die wichtigsten Standard-Schritte für AnfängerInnen
Foxtrott, Tango, langsamer Walzer, Wiener Walzer

Kursbeginn: Mittwoch, 21. Oktober 2009, 18.15 Uhr
Kursdauer: 8 x 1 ¼ Stunden
Kursort: Laupersdorf
Kursbeitrag: Fr. 140.-
Kursleiterin: Tamara Kissling, Reinach

Tanzkurs B

Die wichtigsten Latein-Schritte für AnfängerInnen
Cha Cha Cha, Rumba, Mambo, Salsa, Jive

Kursbeginn: Mittwoch, 21. Oktober 2009, 19.40 Uhr
Kursdauer: 8 x 1 ¼ Stunden
Kursort: Laupersdorf
Kursbeitrag: Fr. 140.-
Kursleiterin: Tamara Kissling, Reinach

Kreis- und Gruppentanz

Lust auf Bewegung? Wer sich bewegt, bringt sich selbst mit Freude weiter.

Kursbeginn: Montag, 19. Oktober 2009, 18.30 Uhr
Kursdauer: 10 x 1 ½ Stunden
Kursort: Laupersdorf, Loch Ness
Kursbeitrag: Fr. 165.-
Kursleiterin: Erika Tamburini, Kestenholz

5. Musik

Musikunterricht für Erwachsene

Instrumente: Akkordeon, Alphorn, Blockflöten, Gesang, Gitarre, E-Gitarre, Liedbegleitung mit Gitarre, Klarinette, Klavier, Keyboard, Marimba, Oboe, E-Orgel, Rock-, Pop- und Jazzpiano, Saxophon, Schlagzeug, Schwyzerörgeli, Querflöte, Timbani, Violine, Waldhorn, Xylophon

Kursbeginn: ab 19. Oktober 2009 (Tag und Zeit nach Absprache)
Kursdauer: 10 Einheiten
Kursort: Balsthal und Thal
Kursbeitrag: Einzelunterricht: 50 Min. à Fr. 80.-
30 Min. à Fr. 50.-
Gruppenunterricht : 50 Min. à Fr. 30.- ab 4 Pers.
10er-Abos: 10 x 50 Min. à Fr. 750.-
10 x 30 Min. à Fr. 450.-
Auskunft: Katharina Enders, Musikschulleiterin Balsthal
☎ 062 391 23 80
Ruth Sigrist, Musikschulleiterin Thal
☎ 062 394 21 10

Panflötenunterricht für AnfängerInnen

Kursbeginn: Mittwoch, 21. Oktober 2009, 20.30 – 21.30 Uhr
Kursdauer: 10 x 1 Stunde
Kursort: Matzendorf
Kursbeitrag: Fr. 150.- (Gruppentarif)
Material: ca. Fr. 90.- (Flötenmiete und Noten)
Kursleiterin: Romy Ackermann, Matzendorf

Panflötenunterricht Fortsetzungskurs

Kursfortsetzung: Mittwoch, 26. August 2009, 19.30 – 20.30 Uhr
Kursdauer: 10 x 1 Stunde
Kursort: Matzendorf
Kursbeitrag: Fr. 150.- (Gruppentarif)
Material: ca. Fr. 90.- (Flötenmiete und Noten)
Kursleiterin: Romy Ackermann, Matzendorf

6. Körperschulung

Aerobic Low-Hight-Form und Bodyforming

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene
Low-High-Impact Schritte kombiniert mit einem Aerobic-Kraft-Stretchingteil.
Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur mit Stretching und Entspannungsteil. Verbesserung der Körperhaltung und Straffung der Problemzonen.

Kursbeginn: Donnerstag, 22. Oktober 2009, 19.00 – 20.00 Uhr
Kursdauer: 9 x 1 Stunde
Kursort: alte Turnhalle Laupersdorf
Kursbeitrag: Fr. 100.-
Kursleiterin: Veronica Ghiselli, Star-education Aerobic-Instruktorin

Aktiv-Gym am Morgen

Für Damen und Herren
Stärkung des Rückens, der Lenden- und Halswirbel
Verbesserung der Figur durch elastische Muskeln
Einfache Uebungen für eine gute Haltung

Kursbeginn: Donnerstag, 22. Oktober 2009, 10.00 – 11.00 Uhr
Kursdauer: 9 x 1 Stunde
Kursort: alte Turnhalle Laupersdorf
Kursbeitrag: Fr. 100.-
Kursleiterin: Tamara Kissling, Reinach

Step-Aerobic

Kursbeginn: Dienstag, 20. Oktober 2009, 8.45 – 10.15 Uhr
Kursdauer: 9 x 1 ½ Stunden
Kursort: alte Turnhalle Laupersdorf
Kursbeitrag: Fr. 144.-
Kursleiterin: Ursula Gloor, Aerobic-Instruktorin SAFS

Step-Aerobic und Aerobic Mixed Impact

Kursbeginn: Freitag, 23. Oktober 2009, 9.15 – 10.45 Uhr
Kursdauer: 9 x 1 ½ Stunden
Kursort: alte Turnhalle Laupersdorf
Kursbeitrag: Fr. 144.-
Kursleiterin: Ursula Gloor, Aerobic-Instruktorin SAFS

Aqua-Fit für jedes Alter, auch für NichtschwimmerInnen

Aqua-Fit bietet ein gezieltes Ausdauer- und Krafttraining im Wasser für jedermann/frau.

Beginn Kurs A: Dienstag, 13. Oktober 2009, 16.00 – 17.00 Uhr
Beginn Kurs B: Dienstag, 13. Oktober 2009, 17.00 – 18.00 Uhr
Beginn Kurs C: Dienstag, 13. Oktober 2009, 19.30 – 20.30 Uhr
Beginn Kurs D: Donnerstag, 15. Oktober 2009, 18.30 – 19.30 Uhr
donnerstags Warmwasser (29°)

Kursdauer: 10 x 1 Stunde
Kursbeitrag: Fr. 140.- inkl. Miete der Weste
Kursort: Hallenbad Mümliswil
Kursleiterin: Ursula Gloor, Aqua-Fit-Leiterin Ryffel Running
qualitop

Fit mit Nordic Walking

Ganzkörpertraining

- Bewegung in der Natur zum Kraft und Energie tanken
- Trainiert praktisch alle Muskelgruppen
- Löst Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich
- Schont Knie- und Hüftgelenke
- Erzielt ideale Fettverbrennungswerte
- Stärkt das Immun- und Herz-Kreislaufsystem

Beginn Kurs A: Montag, 7. September 2009, 9.00 – 10.00 Uhr
Beginn Kurs B: Montag, 7. September 2009, 18.00 – 19.00 Uhr

**Beginn Kurs C: Dienstag, 8. September 2009, 9.00 – 10.00 Uhr
für Seniorinnen und Senioren**

Beginn Kurs D: Mittwoch, 9. September 2009, 9.00 – 10.00 Uhr
Beginn Kurs E: Dienstag, 8. September 2009, 19.00 – 20.30 Uhr

Kursdauer A - D: 10 x 1 Stunde
Kursbeitrag A - D: Fr. 80.-
Kursdauer E: 6 x 1 ½ Stunden
Kursbeitrag E: Fr. 100.-
Stöcke: werden zur Verfügung gestellt
Treffpunkt: Laupersdorf, bei der Post
Kursleiterin: Lore Grolimund, Balsthal, ☎ 062 391 52 86
Anmeldeschluss: 1. September 2009

7. Gesundheitsvorsorge und Lebenshilfe

Hatha Yoga

Yoga ist eine Reise nach innen. Körper- und Atemübungen, Entspannung und Meditation führen uns zu einer vertieften Wahrnehmung. Wir gewinnen an Ausgeglichenheit und Lebenskraft. Mit einer verbesserten Bewegungsqualität entfaltet sich auch die Lebensfreude. Wir finden Ruhe und Gelassenheit und lernen mit dem alltäglichen Stress umzugehen. Vorkenntnisse sind nicht nötig, hingegen die Bereitschaft, achtsam den eigenen Körper zu empfinden.

Beginn Kurs A:	Freitag, 30. Oktober 2009, 16.45 Uhr
Beginn Kurs B:	Mittwoch, 28. Oktober 2009, 18.30 Uhr
Beginn Kurs C:	Mittwoch, 28. Oktober 2009, 20.15 Uhr
Kursdauer:	7 x 1 ¼ Stunden
Kursbeitrag:	Fr. 126.-
Kursort:	Balsthal
Kursleiterin:	Cristina Traber, dipl. Yogalehrerin SYG

Es sind nur vereinzelt Plätze frei!

8. Grundlagen und Beruf

PC-Einstieg

In diesem Kurs lernen Sie den Computer zu bedienen und sich auf seiner Benutzeroberfläche (Windows XP) zurechtzufinden. Sie erhalten Einblick in die gängigen Standardprogramme wie Word, Excel und Internet Explorer. Der Kurs richtet sich an EinsteigerInnen und SeniorInnen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Kursbeginn:	Montag, 19. Oktober 2009, 18.30 Uhr
Kursdauer:	4 x 2 ½ Stunden
Kursort:	Balsthal
Kursbeitrag:	Fr. 300.-
Kursunterlagen:	Fr. 30.-
Kursleiter:	Christian Müller, Biberist

Grundkurs Powerpoint 2003

Nach Abschluss des Kurses können Sie Folien und eigene Präsentationsdateien erstellen und mit Kopf- und Fusszeilen versehen. Sie können mit verschiedenen Ansichten arbeiten, Figuren und Objekte bearbeiten sowie Bildschirmpräsentationen einrichten.

Voraussetzung: PC-Einstiegskurs besucht oder gleichwertige Kenntnisse.

Kursbeginn:	Mittwoch, 28. Oktober 2009, 18.30 Uhr
Kursdauer:	4 x 2 ½ Stunden
Kursort:	Balsthal
Kursbeitrag:	Fr. 300.-
Kursunterlagen:	Fr. 30.-
Kursleiter:	Christian Müller, Biberist

Grundkurs Word 2003

Nach Abschluss des Kurses können Sie mit dem Textverarbeitungsprogramm Word-Texte erstellen und bearbeiten. Schritt für Schritt lernen Sie die wichtigsten Funktionen von Word (erfassen, korrigieren, formatieren, speichern und drucken) kennen. Sie lernen Word für Ihre Korrespondenz sinnvoll und effizient zu nutzen.

Voraussetzung: PC-Einstiegskurs besucht oder gleichwertige Kenntnisse.

Kursbeginn:	Dienstag, 23. Februar 2010, 18.30 Uhr
Kursdauer:	4 x 2 ½ Stunden
Kursort:	Balsthal
Kursbeitrag:	Fr. 300.-
Kursunterlagen:	Fr. 30.-
Kursleiter:	Daniel Rudolf-von-Rohr, Balsthal

Grundkurs Excel 2003

Nach Abschluss des Kurses können Sie mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel einfache Tabellen erstellen, bearbeiten und ausdrucken. Schritt für Schritt lernen Sie die nötigen Berechnungsformeln und Funktionen. Zudem können Sie Diagramme herstellen und bearbeiten.

Voraussetzung: PC-Einstiegskurs besucht oder gleichwertige Kenntnisse.

Kursbeginn:	Dienstag, 23. März 2010, 18.30 Uhr
Kursdauer:	4 x 2 ½ Stunden
Kursort:	Balsthal
Kursbeitrag:	Fr. 300.-
Kursunterlagen:	Fr. 30.-
Kursleiter:	Daniel Rudolf-von-Rohr, Balsthal

9. Diverse Kurse

Besser hören Grundkurs

Hat sich ihr Gehör verschlechtert?

Haben Sie ein neues Hörgerät?

Verbessern Sie die Verständigung durch den Besuch dieses Kurses. Sie lernen durch Beobachten die Gesprächspartner in lärmiger Umgebung besser verstehen. Gestik, Mimik und Lippenbewegungen bringen in kurzer Zeit erstaunliche Erfolge.

Kursbeginn: Dienstag, 20. Oktober 2009, 14.30 – 16.00 Uhr
Kursdauer: 5 x 1 ½ Stunden
Kursort: Balsthal
Kursbeitrag: Fr. 20.-
Kursleiterin: Daniela Seiler, Pro Audito des Kantons Solothurn,
Olten

Meine Farben für Damen und Herren

Gemeinsam schulen wir das Auge und lernen, die verschiedenen Farbtöne zu unterscheiden. Sie erhalten eine persönliche Farbanalyse und eine Anleitung für den praktischen Umgang mit der eigenen Farbpalette. In Workshops erwerben Sie Kenntnisse zur Farbenpsychologie.

Kurs A: Freitag, 23. Oktober 2009, 8.15 bis 11.45 Uhr
Kurs B: Freitag, 23. Oktober 2009, 13.30 bis 17.00 Uhr
Kursdauer: je 1 x 3 ½ Stunden
Kursort: Laupersdorf, Jugendraum
Kursbeitrag: Fr. 130.-
Auf Wunsch kann ein Farbenpass für Fr. 55.-
bezogen werden.
Kursleiterinnen: Brigitte Stark, eidg. FA, Arch und Heidi Rüfenacht,
FSFM, Solothurn, Farb- und Stilberaterinnen

Selbst gemacht – Geld gespart Reparaturen im Haushalt – kein Problem!

Der Kurs vermittelt die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten, wenn:

- der Wasserhahn tropft, der Siphon verstopft ist
- Fenster/Türen undicht sind, Türen nicht exakt schliessen
- Lampen aufhängen und anschliessen
- Bilder/Spiegel aufhängen
- Kratzer in Möbeln/Auto beseitigen
- Silikonfugen erneuern

Alle Reparaturen werden ausführlich und für jedermann/frau verständlich erklärt und die benötigten Werkzeuge und Maschinen besprochen. Anschliessend können alle Reparaturen unter Anleitung selbständig ausprobiert werden.

Es sind keine Grundkenntnisse notwendig!

Kursdatum:	Samstag, 9. Januar 2010
Kursdauer:	9.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr
Kursort:	Matzendorf
Kursbeitrag:	Fr. 95.- inkl. Kursunterlagen
Kursleiterin:	Lisa Vanda, Claro

1 x 1 des Weins

Sie entdecken spannendes zum Thema Wein, degustieren und analysieren diverse Tropfen und erfahren, was uns Etiketten verraten. Aromen des Weins einmal anders erleben und sensorisch wahrnehmen. (Keine Kenntnisse erforderlich)

Kursdatum: Mittwoch, 28. Oktober 2009, 19.00 – 21.30 Uhr
Kursdauer: 1 x 2 ½ Stunden
Kursort: Laupersdorf
Kursbeitrag: Fr. 80.-
Kursleiterin: Susi Bader, dipl. Sommelière mit Sensorik-Lizenz,
Laupersdorf

Weinsensorik

Sie erhalten mehr Sicherheit bei der Weinbeurteilung und lernen, Ihre Nase und Ihren Gaumen bewusster anzuwenden und einzusetzen. Wenn Sie schon über etwas Weinkenntnisse verfügen, ist das der richtige Kurs für Sie.

Kursdatum: Donnerstag, 12. November 2009, 19.00 – 22.00 Uhr
Kursdauer: 1 x 3 Stunden
Kursort: Laupersdorf
Kursbeitrag: Fr. 95.-
Kursleiterin: Susi Bader, dipl. Sommelière mit Sensorik-Lizenz,
Laupersdorf

Der Hunderter-Club

Ackermann Liselotte, Alpenstrasse 10, 4533 Riedholz
Albani Madlen, Weihermatt 749, 4717 Mümliswil
Allemann René, Höhenweg 490, 4716 Welschenrohr
Altermatt-Schmid Brigitte, Lümenfeld 301, 4714 Aedermannsdorf
Bader Peter, Gasthaus Krone, 4712 Laupersdorf
Bau-Trocknungs-Service BTS GmbH, Bündtenweg 2, 4710 Balsthal
BFS Ingenieure AG, Hans Bernasconi, 4710 Balsthal
Bieli Heinz, Restaurant Schlüssel, 4714 Aedermannsdorf
Bieli Roland, Kreuzackerstrasse 227, 4714 Aedermannsdorf
Bläsi Martin, Dr. med., Hauptstrasse 550, 4716 Welschenrohr
Bürgi Hansjörg, Lindenallee 11, 4710 Balsthal
Christen Peter, Juchweg 219, 4718 Holderbank
Distel Pia, Fabrikstrasse 220, 4716 Welschenrohr
Distel Rolf, Fabrikstrasse 220, 4716 Welschenrohr
Donauer Iris, Weststrasse 184, 4716 Welschenrohr
Eggenschwiler Jakob, Thalstrasse 24, 4712 Laupersdorf
Egli Ursula, Steinacker 5, 4713 Matzendorf
EKOREISEN AG, Bahnhofplatz 1, 4710 Balsthal
Flury Gaby, Bünenweg 27, 4623 Neuendorf
Fuchs-Vogt Regina, Leiackerstrasse 296, 4714 Aedermannsdorf
Galasse Peter, Stelzenackerweg 19, 4710 Balsthal
Gmür Georg, Hauptstrasse 50, 4715 Herbetswil
Grico-Druck AG, Rötistrasse 543, 4716 Welschenrohr
Grolimund Lore, Sandgrubenstrasse 1, 4710 Balsthal
Grolimund Urs, Sandgrubenstrasse 1, 4710 Balsthal
Gunzinger Anton, Dr. sc. Techn., Mühlebachstrasse 138, 8008 Zürich
Hafner Willy, Gemeindepräsident, 4710 Balsthal
Hammer Peter, Dipl. Architekt ETH/SIA, 4710 Balsthal
Hammer Vreni, Dorfgasse 11, 4710 Balsthal
Horisberger Anneliese, Oberdorf 160, 4712 Laupersdorf
Horisberger Willi, Oberdorf 160, 4712 Laupersdorf
Huber Rudolf, Leiackerstrasse 238, 4714 Aedermannsdorf
Jeker Alois, Hausmattrain 19, 4600 Olten
Jura Apotheke, Sarkar Chitra, eidg. dipl. Apotheker, 4710 Balsthal
Lachat Rösli, Schmiedengasse 4, 4710 Balsthal
Läuffer Hans, Gasthof Kreuz, 4716 Welschenrohr
Meier Paul, Höngerstrasse 77, 4712 Laupersdorf
Meister Rösli, Sagibachweg 1, 4710 Balsthal
Meister Walter, Sagibachweg 1, 4710 Balsthal
Meyer-Nigg Vreni, Dorfgasse 25, 4710 Balsthal

Netto Einkaufsgruppe AG, Bahndammweg 7, 4710 Balsthal
Neuenschwander Urs, Sandgrubenstrasse 3, 4710 Balsthal
Niggli + Partner Architekten, Rainweg 8, 4710 Balsthal
Papeterie Liselotte, Rindlisbacher Franziska, Herrengasse 5, 4710 Balsthal
Peer Christine, Steinacker 11, 4713 Matzendorf
Probst René, Schnellenweg 134, 4718 Holderbank
Probst Ruth, Allmendweg 6, 4713 Matzendorf
Raiffeisenbanken des Bezirks Thal
Rippstein Anita, Fluhweg 565, 4716 Welschenrohr
Rubitschung Verena, Kirchstrasse 2, 4710 Balsthal
Schaad Kurt, Haulenacker 3, 4713 Matzendorf
Schenk Oel AG, Bittertenstrasse 16, 4702 Oensingen
Scherrer Norbert, Magisterweg 8, 4710 Balsthal
Schmid Madeleine, Röthlenweg 445, 4716 Welschenrohr
Schmid Walter, Röthlenweg 445, 4716 Welschenrohr
Schneider Edouard, Fluhweg 509, 4716 Welschenrohr
Schumacher Beat, Restaurant Burg, Farbgässli 1, 4710 Klus
Seydel Helena, Hofmattweg 30, 4710 Balsthal
Sidler Friedrich, Bubenrainstrasse 42, 4702 Oensingen
Spichiger Walter, Fluhackerstrasse 12, 4710 Balsthal
Spiegel Elisabeth, Büntenweg 10, 4702 Oensingen
Stampfli Siegfried, Schreinerei, 4714 Aedermannsdorf
Stuber Hans, Sandgrubenstrasse 13, 4710 Balsthal
Van Hoek Cees, Hardstrasse 13, 4714 Aedermannsdorf
Van Hoek Margot, Hardstrasse 13, 4714 Aedermannsdorf
Vonarburg Hanspeter, Leiackerstrasse 213, 4714 Aedermannsdorf
Vonarburg Hedi, Leiackerstrasse 213, 4714 Aedermannsdorf
Zimmerei Meier AG, Untere Brühlmatt 663, 4712 Laupersdorf
Zysset Rolf, Muelichweg 7, 4710 Balsthal
Zysset Ursula, Muelichweg 7, 4710 Balsthal

**Im Namen aller Kursbesucherinnen und Kursbesucher danken wir
bestens für Ihre wertvolle Unterstützung!**

10. Allgemeines

- Anmeldung** Wenn nichts anderes vermerkt ist, gilt als Anmeldeschluss der 30. September 2009. Ihre Anmeldung ist verbindlich. Versäumte Kurse oder Kursteile berechtigen zu keiner Rückerstattung des Kursbeitrages.
- Haftung** Die VHS Thal übernimmt keine Haftung bei Unfällen oder Verlusten. Die Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.
- Material** Die Materialkosten werden in der Regel mit der Kursleitung abgerechnet und sind im Kursbeitrag nicht inbegriffen.
- Aufgebot** Einige Tage vor Kursbeginn erfolgt ein schriftliches Aufgebot mit Einzahlungsschein.

Sie suchen ein sinnvolles Geschenk?

Dann sind Sie bei uns richtig. Wir stellen Ihnen gerne einen **Geschenkgutschein der Volkshochschule Thal** aus.

Anmeldung

Alle interessierten Personen melden sich telefonisch, per E-Mail oder mit nachfolgendem Talon bei:

VHS Thal

Sekretariat

Heidi Antenen-Schöni

4716 Welschenrohr

 032 639 15 29

vhs.thal.antenen@bluewin.ch

Anmeldung

Kurstitel

Name, Vorname

Adresse

PLZ, Wohnort

Telefon

Einsenden an: VHS Thal, Sekretariat, 4716 Welschenrohr